

XORNADA PRL PREVENCIÓN DE RISCOS PSICOSOCIAIS.

PRIMEIROS AUXILIOS PSICOLÓXICOS

Data: 15/10/2024

Horario: 16:00 a 18:00 h

Modalidade: Híbrida

Lugar: CEC A Coruña



Xornada PRL

Primeiros Auxilios Psicolóxicos

En situacións de crise ou emerxencia, as reaccións emocionais e psicolóxicas poden ser tan impactantes como as físicas. Os **Primeiros Auxilios Psicolóxicos** (PAP) son unha intervención inmediata e breve, co obxectivo de ofrecer apoio emocional e axudar ás persoas afectadas a estabilizarse durante os momentos de crise.

Esta sesión de carácter práctico, non só busca dotar de ferramentas útiles as persoas participantes, senón tamén fortalecer a súa capacidade para responder con empatía e seguridade en escenarios que poden ser desafiantes.

É fundamental que lembremos que todas as persoas podemos ser axentes de apoio psicolóxico en momentos de crise, e que as nosas accións, por máis sinxelas que parezan, poden ter un impacto profundo na recuperación emocional de quen nos rodea.

A CEC en colaboración co Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia e coa financiación da Xunta de Galicia, organiza esta sesión como ferramenta complementaria ás accións preventivas das organizacións, e falando unha vez máis da importancia da saúde mental no plano preventivo.

16:00 Presentación

María Botana. Asesora PRL e RSC da CEC

16:10 Primeiros Auxilios Psicolóxicos

- Cuestións previas: Que é unha situación crítica? Por que son importantes os PAP?
- Que situacións críticas de emerxencia nos podemos atopar nunha organización?
- Como afrontar unha situación crítica no contexto do traballo e das organizacións?
- A importancia do autocoidado antes, durante e despois dunha situación crítica.

Elsa Rodríguez . Membro da Comisión Coordinadora do Grupo de Intervención Psicolóxica en Catástrofes e Emerxencias (GIPCE) do Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia.

18:00 Peche

[INSCRIPCIONS](#)



Co financiamento de:

