

# DIÁLOGOS PRL

Avaliación de riscos psicosociais en Galicia



## DA ANÁLISE Á INTERVENCIÓN: Ferramentas prácticas para a intervención de riscos psicosociais

24 de abril de 2026  
CEC|A Coruña

Horario: 10:00 – 12:00



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA



CONFEDERACION  
DE EMPRESARIOS  
DE LA CORUÑA

Co financiamento de:



XUNTA  
DE GALICIA

# DIÁLOGOS PRL

## DA ANÁLISE Á INTERVENCIÓN: ferramentas prácticas para a intervención en riscos psicosociais

---

A **CEC** en colaboración coa **Universidade de Santiago de Compostela** convidou á comunidade profesional de PRL do noso tecido a unha sesión de traballo participativa, orientada a explorar novos enfoques no estudo e xestión dos factores de risco psicosocial no ámbito laboral, a finais do ano 2025.

O obxectivo da sesión foi o de profundizar na tipoloxía reto–obstáculo das demandas laborais e analizar como determinados factores da contorna organizacional, poden transformar experiencias potencialmente negativas en oportunidades de desenvolvemento e benestar psicolóxico.

Durante a sesión, presentouse un estudo empírico sobre a poboación asalariada galega e celebrouse unha mesa redonda interactiva onde as persoas participantes compartiron experiencias, debatiron resultados e identificaron claves prácticas para unha mellor xestión dos riscos psicosociais no traballo.

Dando continuidade a esta liña de traballo, dende a **CEC**, no marco das accións de información e promoción de **PRL**, organizamos unha nova sesión, orientada á análise das intervencións no ámbito laboral sobre os riscos psicosociais, tomando como base os resultados e reflexións obtidos previamente.

### Programa

#### 10:00 Presentación

María Botana – Asesora PRL e RSC da CEC

#### 10:10 Sesión de traballo: Da análise á intervención. Ferramentas prácticas para a intervención de riscos psicosociais.

Carlos Montes – Profesor de Psicoloxía do Traballo e das Organizacións na Universidade de Santiago de Compostela

#### 12:00 Peche

Contamos contigo?



Co financiamento de:

