



**PROGRAMA  
FORMATIVO  
DIPUTACIÓN  
CEC**

**TRABALLO  
EN EQUIPO**

**PROTECCION  
DE DATOS**

**EXCEL  
AVANZADO**

**CONTABILIDADE**

**WEB 2.0 E  
REDES SOCIAS**

**RESOLUCIÓN  
DE PROBLEMAS**

**TÉCNICAS  
DE VENDA**

**COMUNICACIÓN**



**CONFEDERACION  
DE EMPRESARIOS  
DE LA CORUÑA**

Financiado por:



**Deputación  
DA CORUÑA**

# PROGRAMA FORMATIVO DEPUTACIÓN-CEC

Son accións formativas de curta duración, impartidos por docentes cualificados, que pretenden mellorar e ampliar os coñecementos e formación dos asistentes, así como mellorar as posibilidades de conseguir un emprego a curto prazo.

## ¿A QUEN VAI DIRIXIDO?

Estas accións formativas van dirixidas a autónomo/ as, persoas traballadoras ocupadas e persoas traballadoras desempregadas, dá nosa provincia.

## ¿TEN ALGÚN COSTE?

Non, este programa é **gratuito**.

## ACCIÓNES FORMATIVAS

DENOMINACIÓN	Nº HORAS
Ferramentas de Comunicación	40
Habilidades para a xestión e resolución de problemas	50
Introducción á Contabilidade	15
Aplicacións das ferramentas Web 2.0 e Redes Sociais no entorno de traballo	20
Excel Avanzado	15
Novo Regulamento de Protección de datos	5
Técnicas de Venda	35
Habilidades para o traballo en equipo	35

## Taller: Habilidades para o traballo en equipo

**Inicio:** 08/10/2018 **Fin:** 30/10/2018

**Lugar:** Asociación de Empresarios Comarca de Soneira

**Nº de prazas:** 15

**Duración do curso:** 35 horas

**Horario:** Luns a xoves de 20:00 a 22:30 horas

### Relator:

#### **José Núñez Jiménez**

Docente con ampla experiencia en todo tipo de formación ocupacional y empresarial, especialista en formador de formadores, aspectos de venta y recursos humanos de empresas y en resolución de conflictos empresariales.

## OBXECTIVO

Desenvolver habilidades persoais clave no traballo colaborativo, coñecer os recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais e descubrir e aplicar as habilidades sociais persoais nun contorno colaborativo.

## CONTIDOS

1. Como se traballa en equipo? Habilidades Sociais e persoais, habilidade para manexar emocións, autoconecemento, a creatividade e sentido do humor, autoestima e a xestión do tempo.
2. Habilidades de comunicación: A escoita activa, barreiras na comunicación, empatía e asertividade, características do traballo en equipo, vantaxes e inconvenientes.
3. Habilidades de xestión social: Habilidades recibir críticas, para facer peticións e para expresar emocións positivas ou eloxios.
4. Toma de decisión: Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.



**INSCRIPCIÓN**  
**online**

## ¿ÓNDE?

---



**Asociación de Empresarios Comarca de Soneira**  
Parque Empresarial de O Allo, parcela 28  
15851 - Zas (A Coruña)  
981 718 169  
formacion@cec.es

## ¿CÓMO CHEGAR?

---



**CONFEDERACION  
DE EMPRESARIOS  
DE LA CORUÑA**

Financiado por:



**Deputación  
DA CORUÑA**