

PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE ACTUACIÓN

Decimos que las emergencias son inesperadas en el sentido de que no sabemos cuándo se van a producir, por tanto debemos estar preparados para una correcta actuación en cualquier momento.

ANTE UN INCENDIO

Si nos encontramos ante un incendio, debemos:

- Mantener la calma y avisar a un responsable
- Si se sabe manejar un extintor, interesa apagar el fuego, sin exponerse inútilmente cuando se trate de un conato de incendio. Si se desconoce su manejo, no intentar sofocar el fuego.
- No abrir puertas ni ventanas

A la hora de emplear un extintor de incendios portátil, debemos tener en cuenta:

1º Determinar la clase de fuego:

Clase A: combustibles sólidos, como madera, cartón, papel, tela...

Clase B: combustibles líquidos, como gasolinas y aceites

Clase C: combustibles gaseosos, como butano, propano...

Clase D: Metales combustibles, como sodio, potasio, aluminio pulverizado...

2º Revisar la etiqueta del extintor, asegurándose de que es el tipo que aplica a la clase de incendio

3º Rompa el precinto y retire el seguro



4º Apunte la boquilla hacia la base del fuego



5º Apriete el gatillo manteniendo el extintor en posición vertical

6º Mueva la boquilla de lado a lado lentamente, siempre cubriendo el área del fuego por la base.



Si además es preciso abandonar las instalaciones:

EVACUACIÓN

- Dejar la actividad que se está realizando y seguir las instrucciones de evacuación
- Salir sin correr, pero sin entretenerse
- Mantener la calma en todo momento y avisar a los compañeros que no se hayan enterado; pero sin perder tiempo buscándoles, puede que ya hayan salido.
- No recoger objetos personales o documentos, dado que esta situación, fácilmente corregible, es una de las que estadísticamente, más contribuye al elevado número de afectados.
- No retroceder, salvo que el recorrido de evacuación se encuentre obstaculizado por el humo o el fuego. Si no existe otra salida, alejarse del incendio todo lo posible y meterse en un cuarto. Sin abrir la ventana hágase ver. Para retardar el paso del humo, colocar trapos o toallas mojadas en las rendijas de las puertas, si ello es posible.
- Si hay humo, colocar un pañuelo húmedo cubriendo la boca y la nariz y salir a gatas.
- Nunca se debe abrir una puerta de forma rápida, sino lentamente. Antes de abrir la puerta, verifique que no está caliente, dado que si está caliente, con toda seguridad existirá fuego al otro lado.
- En caso de que se prendan las ropas, no correr, pues se avivarian las llamas. Conviene tirarse al suelo y rodar sobre uno mismo, o que otra persona arroje una manta, cortina, abrigo, etc., sobre la víctima para sofocar las llamas.
- No retroceder a la zona evacuada bajo ningún concepto. Si falta un compañero, comunicar esta situación a un responsable o a los equipos de extinción de incendios, pero no ir en su busca.
- Acudir al punto de reunión establecido y permanecer allí hasta recibir nuevas instrucciones.

PRIMEROS AUXILIOS

- Ante todo, evitar ser una víctima más
- Valorar el estado de la víctima
- Proteger a la víctima de nuevos peligros
- Avisar al equipo de primeros auxilios, si procede
- Avisar a los equipos de emergencia externos (ambulancia), si procede
- Socorrer a la víctima, vigilando o manteniendo las constantes vitales y realizando las primeras curas
- Mantener la temperatura corporal de la víctima, mediante manta térmica o similar
- Esperar la llegada del personal sanitario, o bien evacuar a la víctima a un centro sanitario cercano